



Lebenshilfe Leer e.V.

Großer Stein 16

26789 Leer

Küchenleiter

Herr Burlager

Tel. : 0491/ 9605146 / 9605194

Fax : 0491/ 9605147

E-Mail : aburlager@lebenshilfe-leer.de

www.lebenshilfe-leer.de

Lebenshilfe Leer e.V.

Pächter der Telekom Kantine

Küchenleiter

Herr Bruns

Bavinkstrasse 23

26789 Leer

Tel. : 0491/ 4542365

Fax : 0491/ 4542367

E-Mail : ebruns@lebenshilfe-leer.de

Speiseplan Schulen

für die Woche vom :
06.09. - 10.09.2010

	Menü Ausgabe 1 2,50 €	Menü Ausgabe 2 2,50 €	Menü Ausgabe 3 2,50 €	Menü Ausgabe 4 2,50 €
Montag :	Kohlroulade (R,S,9) mit Kartoffeln und Soße	Hähnchennuggets (G) mit Reis und Currysoße, Salat	Frühlingsrolle Gärtnerin (V) mit Gemüsesoße und Kartoffeln	-
Dienstag :	Moussaka Kartoffel-Gehackte-Auflauf (R,S) mit Zucchini dazu Salat	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Salat	Champignonpfanne (V) mit Reis und Zaziki dazu Salat	Lasagne Bolongnaise mit Salat
Mittwoch :	mariniertes Schweinerückensteak (S) mit Balkangemüse und Kartoffelpüree	Gyros (S) mit Zaziki und Reis dazu Salat	Tagliatelle mit Sauce all Pesto (V) und Salat	-
Donnerstag :	Chinesische Hühnerpfanne (G) mit Reis dazu Obstsalat	Kartoffel-Lauchauflauf mit Gehacktes (R,S) dazu Obstsalat	Lasagne Verdura (V) mit Tomatensoße dazu Obstsalat	Nudeln mit Tomatensoße dazu Obstsalat

Änderungen vorbehalten

V = vegetarisch

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Süßungsmittel

9 mit Phosphat